

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику самоубийств.****Заблуждение 1. Самоубийства совершаются в основном психически ненормальными людьми.****Заблуждение 2. Самоубийства предупредить невозможно. Тот, кто решил покончить с собой, раноили поздно это сделает.****Заблуждение 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства.****Заблуждение 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве.****Заблуждение 5. Чужая душа - потемки. Предвидеть попытку самоубийства невозможно.****Заблуждение 6. Существует некий тип людей, склонных к самоубийству.****Заблуждение 7. Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство.****Заблуждение 8. Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.** | **Скажи** **Жизни** **«Да»** | **Признаки готовящего самоубийство.****Приведение своих дел в порядок - раздача ценных вещей, упаковывание. Человек мог бытьнеряшливым, и вдруг начинает приводить всё в порядок. Делает последние приготовления.** **Прощание. Может принять форму благодарности различным людям за помощь в разное время.****Внешняя удовлетворённость - прилив энергии. Если решение покончить с собой принято, аплан составлен, то мысли на эту тему перестают мучить.**** Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).****Словесные указания или угрозы.****Вспышки гнева у импульсивных подростков.****Потеря близкого человека.****Уход из дома.****Бессонница.** |