

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых, которые затрудняют профилактику самоубийств.**  **Заблуждение 1. Самоубийства совершаются в основном психически ненормальными людьми.**  **Заблуждение 2. Самоубийства предупредить невозможно. Тот, кто решил покончить с собой, раноили поздно это сделает.**  **Заблуждение 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства.**  **Заблуждение 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда думать о самоубийстве.**  **Заблуждение 5. Чужая душа - потемки. Предвидеть попытку самоубийства невозможно.**  **Заблуждение 6. Существует некий тип людей, склонных к самоубийству.**  **Заблуждение 7. Не существует никаких признаков, которые указывали бы на то, что человек решился на самоубийство.**  **Заблуждение 8. Решение о самоубийстве приходит внезапно, без предварительной подготовки.** | **Скажи**  **Жизни**  **«Да»** | **Признаки готовящего самоубийство.**  **Приведение своих дел в порядок - раздача ценных вещей, упаковывание. Человек мог бытьнеряшливым, и вдруг начинает приводить всё в порядок. Делает последние приготовления.**  **Прощание. Может принять форму благодарности различным людям за помощь в разное время.**  **Внешняя удовлетворённость - прилив энергии. Если решение покончить с собой принято, аплан составлен, то мысли на эту тему перестают мучить.**  ** Письменные указания (в письмах, записках, дневнике).**  **Словесные указания или угрозы.**  **Вспышки гнева у импульсивных подростков.**  **Потеря близкого человека.**  **Уход из дома.**  **Бессонница.** |